50 Maneras de Amar la Tierra

para el Cincuentenario Cumpleaños del evento “Día de la Tierra”

El 22 de abril de 2020 se cumple el Cincuentenario aniversario del Día de la Tierra, ¡un evento que ha crecido a escala mundial! ¡Este año miramos qué tan lejos hemos llegado en los últimos 50 años y qué podemos lograr juntos en los próximos 50!

En Casa

1. Compre alimentos locales y de temporada: ¡apoye a los agricultores locales!
2. Cubra las ollas y sartenes mientras cocine.
3. Desenchufe los electrodomésticos cuando no estén en uso o conéctelos a una toma de corriente que pueda apagarse.
4. Reduzca la temperatura en su el bóiler.
5. Mantenga la ventilación de la secadora sin pelusas.
6. Apague las luces cuando salga de la habitación e intente utilizar la luz natural cuando sea posible.
7. Selle las corrientes de aire alrededor de puertas y ventanas o cosa un tope de corriente.
8. Haga correr su lavadora con agua fría en lugar de caliente.
9. ¡Seque ropa lavada consecutivamente en la secadora para aprovechar el calor, o mejor aún, use la energía del sol para secar su ropa!
10. Apague completamente los aparatos electrónicos durante la noche en lugar de ponerla en modo de suspensión.
11. ¡Di no al correo basura: ¡es una molestia de todos modos!
12. ¡Pague sus facturas electrónicamente no en papel, algunos lugares incluso ofrecen descuentos!
13. Planee sus comidas para reducir el desperdicio de alimentos y viajes de última hora a la tienda.
14. Use limpiadores naturales o hechos en casa.
15. Comience por no consumir carne los lunes, ¡incluso un dia sin esta hace la diferencia!
16. ¡Ahorre agua cerrando el grifo cuando se cepille los dientes, tome duchas más cortas, ejecute cargas completas en el lavavajillas y arregle los grifos con fugas!
17. Reemplace las bombillas con LED de ahorro de energía o fluorescentes compactos cuando éstas se quemen.
18. Imprimir usando ambos lados del papel.

En el Jardín

19. Cultiva tus propios alimentos. ¡Incluso puedes empezar a plantar con sobras!
20. Comience su propio composta.
21. Plantee un jardín amigable a la vida silvestre agregando plantas y flores nativas a su jardín.
22. Haz una cuenta de todos los pájaros en tu patio trasero. ¿Cuántas especies viste?
23. Mira pasar las nubes, ¿qué formas ves?
24. Agregue un comedero para pájaros o un bebedero de abejas, ¡algunos incluso son divertidos de hacer con materiales reciclados!
25. Evite usar pesticidas, herbicidas y fertilizantes en el jardín.
26. Recoja el agua de lluvia y úsela como una opción no potable.

Reutilizar / Reciclar

27. Recicla tus aparatos electrónicos viejos.
28.Use bolsas de compras reutilizables, bolsas de productos y bolsas de bocadillos.
29.Usa botellas de agua y popotes reutilizables.
30.Haz un intercambio de ropa con amigos o compra ropa de segunda mano.
31.Recicla latas, plásticos, cartón, etc.
32.Use paños desmaquillantes reutilizables.
33.¡Done sus tenis viejos de correr para darles una nueva vida como pista o campo para correr!
34.Traiga una taza reutilizable para tomar café o té, ¡algunos lugares incluso ofrecen descuentos!

Cuando Sale

35. Reduzca las emisiones compartiendo viajes en grupo y agrupando multiples viajes en uno.
36. Visite su biblioteca local en lugar de comprar libros nuevos. ¡La mayoría incluso tiene libros digitales para prestar!
37. ¡Visita el zoológico! El zoológico Fresno Chaffee contribuye a más de una docena de programas de conservación de la vida silvestre en todo el mundo. Al visitarnos, estás ayudando a apoyar a estas importantes organizaciones.
38. ¡Adopta a un amigo peludo! Los animales callejeros pueden tener un gran impacto en la vida silvestre local a través de la depredación y la propagación de enfermedades. Adoptar de un refugio de rescate ayuda a reducir la población callejera. ¡Mantener a los gatos adentro también ayuda a proteger la vida silvestre y a tu mascota!
39. Visite los parques nacionales y estatales: saque su cámara y tome algunas fotos naturales dignas de Instagram, ¡o simplemente disfrute el momento!
40. Salga a caminar o vaya a áreas cercanas en bicicleta.
41. Continuar apoyando la legislación que protege nuestro medio ambiente, como la Ley de Especies en Peligro de Extinción.
42. Compre productos sustentable de aceite de palma con la aplicación gratuita Cheyenne Mountain Zoo Palm Oil.
43. Compre mariscos sustentable con la aplicación gratuita Seafood Watch.
44. Recoja la basura: ¡mantengamos nuestras calles más limpias juntas!
45. Cuando disfrutes de tu visita a tu parque local para alimentar a los patos, trae semillas de aves o verduras para ellos en lugar de pan. El pan no proporciona ningún valor nutricional y puede enfermarlos.
46. Omita el envío de día siguiente y agrupe sus paquetes. Múltiples entregas pequeñas significan más vehículos en la carretera y más emisiones de carbono.
47. La próxima vez que salgas a tomar un helado, date un gusto. Escoge el cono en lugar de la taza y la cuchara, ¡proteger el medio ambiente nunca ha sido tan sabroso!
48. Únete a un proyecto de ciencia ciudadana.
49. ¡Presta atención a la belleza natural que te rodea todos los días!
50. ¡Anime a sus amigos y familiares a participar también en estas acciones!

Esta es una lista grande, pero elija lo que le gusta y agrégale lentamente. Nuestra Tierra no necesita 5 personas que vivan una vida perfectamente sostenible, ¡necesitamos 5,000 personas que lo hagan de manera imperfecta! ¡Cada poquito cuenta!